

# MANAGER - PRÉVENIR ET GÉRER LES RISQUES PSYCHOSOCIAUX



Dates à définir



Formation réalisable en entreprise ou en distanciel



Participants :  
Min : 3 pers  
Max : 12 pers



Prérequis:  
aucun



Durée : 7h

## LES COMPÉTENCES VISEES :

- Comprendre les enjeux des RPS et le cadre légal
- Appréhender la démarche de prévention en s'appropriant les méthodes et les outils
- Acquérir les compétences sociales pour pouvoir mettre en œuvre les actions de prévention et gérer les RPS

## PÉDAGOGIE ET ÉVALUATION :

Apports théoriques  
Cas pratiques  
Retours d'expérience  
Evaluation des acquis par questionnaire en fin de formation

## PUBLIC :

Les managers, le service RH...

**BESOINS SPÉCIFIQUES:** Pour les personnes ayant besoin d'aménagements spécifiques (pédagogique et/ou matériel), nous vous invitons à nous contacter.

## OBJECTIFS

- Connaître les dispositions Légales en matière de RPS
- Repérer les signaux d'alerte
- Identifier le rôle du manager face aux RPS
- Anticiper et gérer des situations critiques
- Participer à la prévention
- Résoudre des situations favorisant l'exposition aux RPS

## PROGRAMME

### Définir les Risques Psychosociaux

- Définir le cadre Légal
- Définition des RPS ( Stress, épuisement professionnel, harcèlement...)
- Identifier les enjeux pour l'entreprise

### Identifier les Risques psychosociaux

- Repérer les différents facteurs à risque
- Les répercussions sur la santé des salariés

### Mette en place des actions de prévention et agir sur les risques

- Les indicateurs santé et critères d'alerte
- Les acteurs de la prévention
- Le Document Unique d'évaluation des risques
- Elaborer un protocole d'alerte interne
- Aider un salarié en difficulté

### Les différents méthodes de management respectant la qualité de vie et les conditions de travail

- Décrypter son profil de personnalité pour mieux se connaître
- Comprendre l'impact de sa posture par rapport à ses collaborateurs
- Ajuster son management en fonction de chaque profil



**MÂAT**  
FORMATION