

FORMATION SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL INITIALE



Dates à définir



Réalisable en entreprise ou dans nos locaux



Participants
Min : 2 pers
Max : 12 pers



Prérequis
Aucun



Durée : 14h

LES COMPÉTENCES VISÉES

- Situer son rôle de SST
- Examiner et de secourir la victime
- Favoriser l'arrivée des secours adaptés
- Caractériser et prévenir les risques professionnels

PÉDAGOGIE ET ÉVALUATION

- participation active des stagiaires, échanges entre les participants
- travaux de groupe
- kit de mannequins, défibrillateur
- Plan d'intervention INRS

PUBLIC

- Toute personne ayant un rôle de prévention dans l'établissement.
- Personne devant exercer la fonction de Sauveteur Secouriste du Travail

BESOINS SPÉCIFIQUES : Pour les personnes ayant besoin d'aménagements spécifiques (pédagogiques et/ou matériels), nous vous invitons à nous contacter.

OBJECTIFS

- Adopter un comportement adapté et intervenir efficacement face à une situation d'accident, conformément à l'éventuelle évolution des techniques et des conduites à tenir
- Contribuer à la mise en œuvre d'actions au profit de la santé et sécurité au travail

PROGRAMME

Toutes nos formations sont réalisées selon les recommandations d'organisation des formations SST document INRS et les recommandations techniques pour le SST dans leurs versions à jour.

1- Les accidents du travail dans l'établissement et dans la profession

- Recensement des accidents survenus dans les services et/ou vécus par les participants
- Recensement et prévention des risques professionnels encourus par les salariés

2- La protection

- Objectif de la protection lors d'un accident
- Connaître l'alerte aux populations
- L'identification des risques persistants et des personnes exposées
- Les différentes actions de protection à mettre en œuvre

3- La prévention

- Repérer les dangers dans une situation de travail
- Supprimer ou faire supprimer des dangers dans la limite de sa fonction de prévention
- Prévention des risques de transmission du covid-19
- Les mesures barrières, d'hygiène au travail
- La distanciation physique et le port du masque
- La conduite à tenir en cas de suspicion de covid-19
- L'adaptation des gestes de secours
- Les conduites à tenir pour prévenir les risques de transmission lors d'une intervention

4- L'examen de la victime

- Objectifs de l'examen
- Comment examiner une victime

PROGRAMME

5- L'alerte des secours

- La chaîne des secours dans l'établissement (moyens internes et externes)
- La procédure à suivre pour favoriser l'efficacité de l'intervention
- Les informations à communiquer dans le message d'alerte

6- L'information

- Les personnes à informer dans l'établissement
- Les éléments à transmettre et les actions mises en œuvre

7- Les actions de premiers secours

- Arrêter un saignement abondant :
- La compression manuelle directe
- Le pansement compressif
- Le garrot
- Cas particuliers
- Désobstruer les voies aériennes d'une personne qui s'étouffe
- Les claques dans le dos adaptées à l'adulte, à l'enfant, ou au nourrisson
- Les compressions abdominales et thoraciques
- Gérer les malaises
- Savoir apprécier les signes d'un malaise
- La mise au repos et la surveillance de la victime
- Le recueil d'informations en vue d'un avis médical
- Traiter les brûlures pour éviter leur aggravation
- Gérer les douleurs empêchant certains mouvements
- Prise en charge des plaies graves et des plaies simples
- Secourir une personne inconsciente qui respire
- La mise en position latérale de sécurité (pls)
- La surveillance de la victime
- Secourir une personne en arrêt cardio-ventilatoire
- La réanimation cardio-pulmonaire de l'adulte
- L'utilisation du défibrillateur automatisé externe (DAE)