

# FORMATION SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL RECYCLAGE



Dates à définir



Réalisable en entreprise ou dans nos locaux



Participants  
Min : 2 pers  
Max : 12 pers



Prérequis  
Certificat de SST  
recommandé



Durée : 7h

## LES COMPÉTENCES VISÉES

- Situer son rôle de SST
- Examiner et de secourir la victime
- Favoriser l'arrivée des secours adaptés
- Caractériser et prévenir les risques professionnels

## PÉDAGOGIE ET ÉVALUATION

- participation active des stagiaires, échanges entre les participants
- travaux de groupe
- kit de mannequins, défibrillateur
- Plan d'intervention INRS

## PUBLIC

- Toute personne ayant un rôle de prévention dans l'établissement.
- Personne devant exercer la fonction de Sauveteur Secouriste du Travail

**BESOINS SPÉCIFIQUES :** Pour les personnes ayant besoin d'aménagements spécifiques (pédagogiques et/ou matériels), nous vous invitons à nous contacter.

## OBJECTIFS

**Maintenir ses compétences de SST pour :**

- Adopter un comportement adapté et intervenir efficacement face à une situation d'accident, conformément à l'éventuelle évolution des techniques et conduites à tenir
- Contribuer à la mise en œuvre d'actions au profit de la santé et sécurité au travail

## PROGRAMME

Toutes nos formations sont réalisées selon les recommandations d'organisation des formations SST document INRS et les recommandations techniques pour le SST dans leurs versions à jour.

### 1- Rappel du rôle du sauveteur secouriste du travail dans la santé et sécurité au travail

### 2- Les accidents du travail dans l'établissement et dans la profession

- Recensement des accidents survenus dans les services et/ou vécus par les participants
- Recensement et prévention des risques professionnels encourus par les salariés

### 3- La protection

- Objectif de la protection lors d'un accident
- Connaître l'alerte aux populations
- L'identification des risques persistants et des personnes exposées
- Les différentes actions de protection à mettre en œuvre

### 4- La prévention

- Repérer les dangers dans une situation de travail
- Supprimer ou faire supprimer des dangers dans la limite de sa fonction de prévention
- Prévention des risques de transmission du covid-19
- Les mesures barrières, d'hygiène au travail
- La distanciation physique et le port du masque
- La conduite à tenir en cas de suspicion de covid-19
- L'adaptation des gestes de secours
- Les conduites à tenir pour prévenir les risques de transmission lors d'une intervention

### 5- L'examen de la victime

- Objectifs de l'examen
- Comment examiner une victime

## PROGRAMME

### 6- L'alerte des secours

- La chaîne des secours dans l'établissement (moyens internes et externes)
- La procédure à suivre pour favoriser l'efficacité de l'intervention
- Les informations à communiquer dans le message d'alerte

### 7- L'information

- Les personnes à informer dans l'établissement
- Les éléments à transmettre et les actions mises en œuvre

### 8- Les actions de premiers secours

- Arrêter un saignement abondant :
- La compression manuelle directe
- Le pansement compressif
- Le garrot
- Cas particuliers
- Désobstruer les voies aériennes d'une personne qui s'étouffe
- Les claques dans le dos adaptées à l'adulte, à l'enfant, ou au nourrisson
- Les compressions abdominales et thoraciques
- Gérer les malaises
- Savoir apprécier les signes d'un malaise
- La mise au repos et la surveillance de la victime
- Le recueil d'informations en vue d'un avis médical
- Traiter les brûlures pour éviter leur aggravation
- Gérer les douleurs empêchant certains mouvements
- Prise en charge des plaies graves et des plaies simples
- Secourir une personne inconsciente qui respire
- La mise en position latérale de sécurité (pls)
- La surveillance de la victime
- Secourir une personne en arrêt cardio-ventilatoire
- La réanimation cardio-pulmonaire de l'adulte
- L'utilisation du défibrillateur automatisé externe (DAE)