

# ACCUEIL DU PUBLIC SOUFFRANT D'ADDICTION ET DE DÉPENDANCE



Dates à définir



Réalisable en entreprise ou dans nos locaux



Participants  
Min : 2 pers  
Max : 12 pers



Prérequis  
Aucun



Durée : 7h

## LES COMPÉTENCES VISÉES

- Détecter les signaux d'alerte et repérer les différents types d'addictions ou de dépendances.
- Mettre en place un cadre sécurisant favorisant la prévention et le soutien

## PÉDAGOGIE ET ÉVALUATION

- Apports théoriques
- Partage d'expérience
- Plan d'action
- Livret pour les apprenants et Kit d'outil en méthodologie

## PUBLIC

- Professionnels du médico-social, de l'éducation, du territoire et d'accueil du public

**BESOINS SPÉCIFIQUES :** Pour les personnes ayant besoin d'aménagements spécifiques (pédagogiques et/ou matériels), nous vous invitons à nous contacter.

## OBJECTIFS

- Comprendre les principaux mécanismes des addictions
- Identifier les différentes formes de dépendance
- Repérer les signes d'alerte et les situations à risque
- Ajuster sa posture d'accompagnement dans une logique de prévention et de soutien

## PROGRAMME

### Module 1 – Comprendre les addictions

- Définition de l'addiction et de la dépendance
- Différence entre usage, usage régulier, perte de contrôle et dépendance
- Mécanismes neurobiologiques
- Circuit de la récompense
- Rôle de la dopamine
- Distinction entre manque de volonté et processus addictif

### Module 2 – Identifier les formes d'addiction et leurs manifestations

- Addictions avec substance : alcool, tabac, cannabis, drogues, médicaments détournés
- Addictions comportementales : écrans, jeux vidéo, jeux d'argent, travail, sport, alimentation compulsive
- Signes d'alerte : craving, tolérance, manque, irritabilité, isolement, désorganisation, perte d'intérêt

### Module 3 – Comprendre la fonction de l'addiction et les facteurs de vulnérabilité

- Fonction de l'addiction dans la régulation émotionnelle
- Lien avec l'anxiété, la dépression, les traumatismes et les fragilités psychiques
- Particularités chez l'enfant et l'adolescent
- Situations à risque et éléments de repérage clinique

### Module 4 – Adapter sa posture d'accompagnement

- Différencier addiction, souffrance psychique et trouble du comportement
- Ajuster sa posture professionnelle
- Poser un cadre clair
- Soutenir la régulation émotionnelle
- Restaurer le lien
- Réfléchir à partir de situations concrètes et d'exemples de terrain